ÎNTRECERI DE TENIS PENTRU „CUPA STEAUA"

Devenită tradițională, competiția de tenis pe teren acoperit dotată cu „Cupa Steaua" reunește pe tabloul probei de simplu masculin 56 de competitori, iar la feminin 20.

Pînă acum, la băieți, rezultatele înregistrate se încadrează în limitele așteptărilor : M. Rusu (Steaua) — A. Popovici (Tot înainte) 6—1, 6—0 ; Gh. Boaghe (Construcții) — A. Pantazopol (Tot înainte) 6—0, 6—1 ; V. Tomescu (Construcții) — R. Popescu (Brăila) 6—4, 6—3 ; D. Nemeș (Jiul Petroșani) — L. Bucur (Dinamo) 6—4, 6—0 ; A. Mitrache (Construcții) — Fl. Niță (Tot înainte) 7—6, 7—6 ; A. Greabu (T.C.B.) — A. Bădin (Construcții) 6—2, 6—4 ; S. Orășanu (Dinamo) — T. Kadar (Dinamo) 6—4, 6—4 ; T. Frunză (Progresul) — A. Rizu (T.C.B.) 6—2, 6—1.

La fete : Valeria Balaj (Steaua) — Cosmina Popescu (Tot înainte) 6—1, 6—2 ; Laura Grünberg (Steaua) — Marilena Totoran (Dinamo) 7—5, 6—3 ; Lunela Orășanu (Progresul) — Florentina Duhovnicu (Steaua) 6—1, 6—1 ; Cristina Mureșanu (Progresul) — Elena Pălie (Progresul) 6—3, 6—1 ; Delia Răileanu (Tot înainte) — Carmen Cazacliu (Steaua) 6—3, 6—3 ; Florica Butoi (Construcții) — Mihaela Ionescu (Steaua) 6—2, 6—1; Cristina Cazacliu (Steaua) — Cristina Boboc (Tot înainte) 6—4, 6—1 ; Elena Trifu (Steaua) — Liana Don (Dinamo) 6—0, 6—1.

Întrecerile continuă în sala clubului Steaua, din calea Plevnei.

ÎNCEPE SEZONUL COMPETIȚIONAL LA POPICE

Printre performerele campionatului : Voința București — neînvinsă în nouă jocuri și Ana Petrescu, realizatoarea celui mai bun rezultat individual

După o întrerupere de două luni se reiau întrecerile campionatului Diviziei A la popice. Sîmbătă și duminică se dispută prima etapă a returului. Cele 40 de formații care se întrec în competiție s-au pregătit intens pentru cele 9 jocuri ale returului, hotărîtoare atît pentru stabilirea finalistelor — cîte trei echipe din fiecare serie, care se vor întrece în turneul final pentru cucerirea titlurilor — cît și pentru evitarea ultimelor două locuri în cele 4 serii, de pe care se retrogradează în campionatul de calificare.

Din multiplele vești privind pregătirile pentru noul sezon am reținut cîteva :

● Fruntașa seriei Sud, la fete, **Voința București** (antrenor Crista Szöcs) va aborda returul cu un lot numeros : 16 jucătoare, dintre care 10 sînt junioare.

● O serie de formații și-au întărit efectivele prin transferarea unor jucătoare și jucători bine cotați în campionat. Aceste echipe sînt : **Voința Craiova, Voința Oradea** (f), **Petrolul Teleajen Ploiești, Electrica Sibiu** și **Rafinorul Ploiești** (m).

● Pregătiri speciale au efectuat în vederea reluării campionatului **Gloria București, Voința București** (fete și băieți), **C.S.M. Reșița, Voința Tg. Mureș** (f), **Olimpia București, Constructorul Galați, Olimpia Reșița** (m).

● Pistele arenei **Flacăra Cîmpina** au fost turnate din nou, dar echipa cîmpineană va juca returul tot pe popicăria Petrolistul, unde a susținut jocurile de acasă din tur. Biroul F.R.F. nu a admis ca să se joace returul pe arena Flacăra, ca să nu se creeze dezavantaje acelor formații care au de susținut partide în retur la Cîmpina.

● Toți jucătorii divizionari au trecut luna trecută **normele de control fizice și tehnice.** Probele s-au efectuat în prezența delegaților federației de specialitate.

● **Voința Galați** a organizat un reușit turneu feminin la care au participat patru echipe. Pe primul loc s-a clasat **Rapid București,** care în cele două jocuri a totalizat 5920 p.d. La individual cele mai bune rezultate le-au obținut **Aristița Uță** (Voința Galați) — 886 p.d. — la senioare și **Elena Vasile** (Rapid) — 807 pd — la junioare.

● Printre jucătorii cu cele mai bune rezultate medii obținute în deplasare în turul campionatului se află **Ana Petrescu** (Gloria Buc.) 442, **Mariana Constantin** (Hidromecanica Brașov) 437, **Elena Trandafir** (Laromet Buc.) 433, **Maria Stanca** (C.S.M. Reșița) 422, **Gheorghe Dumitrecu** (Gloria Buc.) 923, **P. Purge** (Voința București) 920, **I. Băiaș** (Constructorul Galați) 919 și **I. Stefucz** (Voința Cluj-Napoca) 914.

● Înaintea returului a rămas neînvinsă o singură formație și anume **Voința București** (f) care în cele 9 jocuri din tur a realizat tot atîtea victorii (18 p și a doborît în meciurile din deplasare 10057 popice).

● Cîte o singură victorie au obținut în toamnă **Voința Constanța, Frigul București, Voința Mediaș, Voința Craiova** (f), și **Metalul Roman** (m). **(T. R.)**

„5"-UL BASCHETBALIȘTILOR DE LA I.E.F.S. ÎN SUBSOLUL CLASAMENTULUI ?

Oricine va face o scurtă incursiune în istoricul campionatelor naționale de baschet masculin va constata că echipa I.E.F.S. s-a situat de regulă printre fruntașele întrecerii, fiind în permanență aplaudată pentru jocul rapid, plin de fantezie, practicat de studenții bucureșteni. Ne reamintim de altfel cu plăcere că, de-a lungul anilor, o serie dintre cei mai valoroși baschetbaliști pe care i-a avut țara noastră au evoluat în cvintetul de bază al Institutului, formație care a contribuit efectiv, în toată această perioadă, la dezvoltarea baschetului în România.

Și în actuala ediție a principalei competiții cu caracter intern, „5"-ul studenților dispune de cîteva elemente de perspectivă — i-am numi pe **Chircă, Braboveanu, Mihuță, Berceanu** — adesea în atenția selecționerilor, iar la cîrma echipei — unul dintre cei mai buni jucători pe care i-a avut țara noastră, prof. **Cornel Călugăreanu.** Cu toate acestea, comportarea generală a echipei este cu mult sub așteptări, sub posibilitățile reale ale lotului dovedite chiar în unele partide din campionat (vezi meciurile cu Steaua), iar poziția sa în subsolul clasamentului, în urma unor formații cu resurse inferioare, se poate explica numai într-un singur fel : **pregătire sub nivelul actualelor cerințe.**

O echipă care ne impresiona adesea în anii trecuți prin contraatacul său rapid, bună precizie în aruncări a celor mai mulți dintre jucători, printr-o apărare agresivă, în numeroase momente pe tot terenul, prin ambiția și dăruirea sportivilor pentru culorile clubului, apare astăzi spectatorilor ca o formație resemnată ce se apără „în zonă" (ca în urmă cu 20 de ani) și mizează în atac pe „mîna" a cel mult 2—3 jucători. Lipsa de ambiție, de responsabilitate chiar, a unor jucători față de obligațiile ce revin unui baschetbalist din Divizia A contrastează în mod nefiresc cu tradițiile acestei echipe. Vinovat în egală măsură este și antrenorul **C. Călugăreanu,** care n-a reușit încă să întroneze un regim de severă disciplină în muncă, să aleagă mijloacele tehnico-tactice optime de exprimare a jucătorilor pe care îi are în lot.

Seriozitate, ambiție, disciplină la antrenament și în joc — iată sintetizate cîteva principale elemente pe care talentații baschetbaliști ai I.E.F.S.-ului le datorează în continuare activității lor.

Adrian VASILIU

De la CORESPONDENȚII NOȘTRI

● LA ASOCIAȚIA SPORTIVĂ SĂNĂTATEA ARAD a luat ființă, nu de mult, o secție de rugby. Antrenorul noii secții este Petru Bontea, fost jucător la Universitatea Timișoara. ● APROAPE 1000 DE ELEVI din Roman au efectuat o frumoasă excursie pe Dealul Gădinți, unde, ore în șir, s-au întrecut cu săniuțele lor. ● SUB GENERICUL „CUPA DACIA" s-a desfășurat la Pitești o frumoasă întrecere de volei feminin, la care au participat patru divizionare B, printre care și echipe din București și Brașov. Trofeul a revenit formației Dacia din localitate. ● LA SOVATA s-a desfășurat etapa județului Mureș a campionatului republican școlar de schi. În postură de cîștigători au terminat concursul Nicoleta Stanciu și Mihai Stanciu (Lic. 2 Reghin) — la fond, Ildico Fodor și Vasile Uieșdeanu (Lic. Bolyai Tg. Mureș) — la slalom special, V. Uieșdeanu și Rozalia Domokos (Liceul Sovata) — la slalom uriaș. ● LA ÎNTREPRINDEREA DE MATERIALE IZOLATOARE din Berceni (jud. Prahova), din inițiativa sportivilor A. Stan, N. Militaru și I. Crăciun și cu sprijinul conducerii administrative (director ing. G. Voicu) s-a amenajat o frumoasă arenă de popice cu două piste. Iubitorii acestui sport au prestat sute de ore de muncă patriotică-voluntară la amenajarea noii baze sportive. ● ÎN CAMPIONATUL DE ȘAH al județului Ilfov, care a început în urmă cu aproape două luni, s-au clasat pe locurile 1—2, la egalitate de puncte Z. Constantin (Urziceni) și I. Ivan (Bolintin Vale). Pentru departajare, cei doi vor participa la un baraj de patru jocuri — două la Urziceni și două la Bolintin. ● CEI MAI MICI SĂRITORI CU SCHIURILE din județul Brașov s-au întrecut la Poiana Brașov, pe trambulina mică, la faza județeană a campionatului național. Cele mai frumoase salturi le-au efectuat Cr. Chirciu (A.S.A. Brașov) 184,8 p (23m+21,5m) — la copii I, I. Rucăreanu (F.S. Rîșnov) 165 p (19,5+16,5m) — la copii II și O. Chirciu (Brașovia) 205,9 p (26+25m) — la juniori. ● LA SLOBOZIA a avut loc o competiție de volei (b) dotată cu **„Cupa 16 Februarie"**, în care primul loc a revenit sextetului de la Uleiul Slobozia ● NUMEROȘI ELEVI HUNEDORENI, membri ai cercului de orientare turistică de pe lîngă Casa pionierilor (conducătorul cercului — Dan V. Pichiu), participă aproape în fiecare duminică la excursii la cabanele Rusu și Pietrele unde se inițiază în tehnica practicării schiului de performanță. ● ÎN PRIMĂVARĂ va avea loc la Botoșani, pentru prima oară, un campionat al școlilor generale la volei. Pentru o cît mai bună evoluție a echipelor la întreceri, membrii comisiei județene au luat în ...custodie cîte o școală pentru formarea și antrenarea echipelor respective. ● 86 DE TINERI din șase cooperative meșteșugărești din Ploiești s-au întrecut la popice, în **„Cupa Voința"**, sport de o mare popularitate în rîndurile cooperatorilor. Cei mai îndemînatici popicari au fost P. Vasilescu (Încălțămintea) — la juniori și I. Bucur (Textila) — la seniori.

CORESPONDENȚI : **N. Tokacek, G. Groapă, C. Iulian, A. Fekete, O. Bălteanu, D. Moraru-Slivna, C. Gruia, I. Matei, I. Vlad, L. Simion** și **M. Bedrosian.**

LIANA CARDAȘ ȘI VASILE COROȘ, ÎNVINGĂTORI ÎN „CUPA ROMÂNIEI" LA PATINAJ VITEZĂ

MIERCUREA CIUC (prin telefon, de la corespondentul nostru). — Pe pista naturală din localitate s-au desfășurat timp de două zile întrecerile „Cupei României" la patinaj viteză. Învingătorii : *Senioare :* Liana Cardaș (Mureșul Tg. Mureș) 500 m — 48,7 ; 1 500 m — 2:49,3; 1 000 m — 1:44,8; 3 000 — 6:03,7; poliatlon 218,149 p. *Seniori :* V. Coroș 500 m — 43,1; 1 500 m — 2:18,6; V. Sotirescu (Dinamo Brașov) 3 000 m — 5:02,8; A. Erdélyi (Dinamo Brașov) 5 000 m — 8:43,3; poliatlon — V. Coroș 194,136 p. *Junioare I :* Eva Szigeti (S.C. M. Ciuc) 500 m — 50,5; 1 000 m — 1:46,3 ; Magdalena Buzaș (S.C. M. Ciuc) 1 500 m — 2:51,4 ; 3 000 m — 5:54,3 ; poliatlon — Eva Szigeti 223,449 p. *Juniori I :* Gh. Pîrv (Agronomia Cluj-Napoca) 500 m — 44,5 ; 1 500 m — 2:23,8; L. Lazăr (Dinamo Brașov) 3 000 m — 5:23,8; 5 000 m — 9:29,6; poliatlon — L. Lazar 206,392. *Juniori II (f) :* poliatlon — Magda Szölösi (Dinamo Brașov) 226,050 p; (b) — L. Biro (S.C. M. Ciuc) 212,786 p. *Clasamentul pe echipe :* 1. Dinamo Brașov 45 p, 2. I.E.F.S. Buc. 22 p, 3. S.C. M. Ciuc 19 p.

Valeriu PAȘCANU

PE MICUL ECRAN

● **Sîmbătă 7 februarie,** ora 15,55 : RUGBY. Franța — Țara Galilor (Turneul celor 5 națiuni). Transmisiune directă de la Paris. Comentator Anton Groman.

● **Duminică 8 februarie,** ora 15 : Retrospectivă „TENIS 1975". Secvențe din cele mai interesante meciuri disputate la Melbourne, Dallas, Barcelona, Bornemouth, Roland Garros, Nottingham, București, Wimbledon, Forrest Hills. Emisiune de Cristian Țopescu.

„3 SECUNDE"

● **PARTICIPÎND** la un turneu în Polonia, la Lodz, echipa de juniori Șc. sp. Unirea Iași (antrenor **Iulian Bălu**) s-a clasat pe primul loc (în finală, 86—66 cu I.N.K.G. Ostrava). Clasament : 1. **Șc. sp. Unirea Iași**, 2. I.N.K.G. Ostrava, 3. L.K.S. Lodz. Cel mai bun jucător al turneului : **Gabriel Mihăilescu.**

● **SELECȚIONATA DE JUNIORI** a României va lua parte, între 10 și 15 februarie, la un turneu ce se va desfășura la Praga, cu participarea reprezentativelor similare ale Cehoslovaciei, R. D. Germane, Iugoslaviei și Poloniei. În vederea acestei competiții, și-a început pregătirile următorul lot (între paranteze, talia și clubul de proveniență) : **Romeo Tecău** (1,92 — Șc. sp. Constanța), **Victor David** (1,94 — Dinamo București), **Dan Sipoș** (1,93 — Lic. 35 București), **Francisc Szabo** (1,95 — Șc. sp. Arad), **Virgil Căpușan** (1,96 — Lic. 35), **Carol Tacaci** (2.01 — Lic. „Bolyai" Tg. Mureș), **Petru Măgureanu** (1,98 — Lic. Bistrița Năsăud), **Marian Marinache** (1,90 — Lic. 35), **Nicolae Anca** (1,80 — Șc. sp. Cluj-Napoca), **Florin Ermurache** (1,97 — Lic. 35), **Milenco Mînzat** (1,94 — Șc. sp. Arad), **Robert Minyo** (1,95 — Șc. sp. Cluj-Napoca), **Dan Lăzăreanu** (1,96 — Șc. sp. Timișoara), **Ioan Mihăilescu** (1,80 — Șc. sp. Unirea Iași), **Mihai Caraion** (1,96 — Farul Constanța), **Anton Netolitzki** (1,81 — Lic. 35). Antrenori : **G. Chirileu** (principal), **O. Șerban** și **V. Moldovan** (secunzi).

● **MECIURILE** Universitatea Cluj-Napoca — C.S.U. Brașov, desfășurate în cadrul etapei a 14-a a campionatului republican de baschet masculin, au fost cîștigate de echipa clujeană cu scorurile de 97—82 (46—31) și 103—83 (52—40). Cele mai multe puncte : **Roman** 18+35, **Barna** 24+22 pentru „U", respectiv **Moraru** 22+19 și **Hegyeși** 16+20. În urma acestui rezultat, formația „U" a trecut pe locul 3 în clasament, la egalitate de puncte (55) cu Universitatea Timișoara, dar cu coșaveraj direct mai bun.

UN FOST ELEV FIRAV ÎN LOTUL OLIMPIC DE HALTERE!

Dragomir apucă bara de 25 kg, torsul i se arcuiește puternic către înainte și după o clipă haltera este deasupra capului...

— Mă rog, poți veni și mîine !, conchide antrenorul Ștefan Javorek.

Elevul *Dragomir Cioroslan* mulțumește pentru bunăvoință și în drum spre casă reconstituie, cuvînt cu cuvînt, dialogul purtat cu prof. Javorek.

— Dumneavoastră ?

— Știți, sînt în clasa a IX-a. Adică vreau să spun că, dacă ar fi posibil, aș face și eu haltere.

— Nu vrei să mai aștepți un an, doi ?

— Vedeți, de asta mi-e teamă. Cum să vă explic... Am totuși 16 ani ! Dar numai 37 de kilograme și 1,48 m înălțime. Reumatism poliarticular...

— Înțeleg !

★

Dragomir apucă bara de 175 kg, torsul i se arcuiește puternic către înainte și după o clipă haltera este deasupra capului... Antrenamentul a luat sfîrșit. Reporterul reia convorbirea începută cu Dragomir Cioroslan, acum sportiv în lotul olimpic al țării.

— Deci, așa ai început halterele ?

— *Da, la Cluj-Napoca, în 1969. Firește, mă puteam îndrepta către alt sport. Mi-a plăcut, m-a atras alura, robustețea tinerilor care practicau halterele. Aveau, cum să spun, ceva mîndru în felul lor de a merge, siguranța și calmul oamenilor care știu că nu pot fi ușor intimidați, doborîți de prima pală de vînt. Visam să fiu ca ei !*

— Îi văzuseși la lucru, la antrenament ?

— *Intuiesc ce vreți să spuneți. Dar prima impresie, cel puțin la haltere, înșeală. Oamenii nu sînt niște duri, nu iau nimic din răceala fiarelor pe care le ridică. De fapt, la început a fost o joacă...*

— Din care joacă, plăpîndul elev Cioroslan — la primul cîntar de numai 37 kg — este declarat trei ani la rînd juniorul cu cel mai atletic corp din România.

— *Corect se spune : campion național la culturism. Nu uitați, însă, împlinirea, maturitatea acestui sportiv.*

— Știu. 1975 — primul an de seniorat la haltere ; primul titlu de campion republican, primul titlu de campion balcanic, locul opt la ultima ediție a campionatelor mondiale și zece recorduri naționale doborîte. E o performanță, recunosc ! Cum explici aceste succese notabile ? Mă gîndesc mai mult la avalanșa lor din anul trecut.

— *Cred că a fost o întrecere cu mine. Oricum, mergeam în progres : în 1974 am ridicat în plus 47 kg, iar anul trecut mai mult cu 25 kg, ajungînd la categoria mea de „75" la un total de 305 kg (135 smuls și 170 aruncat). Deci, locul opt la C.M. Acum, în '76, mi-am propus alte 15 kg în plus. Teoretic, cu un total de 320 kg poți intra, la Montreal, în elita primilor șase halterofili din lume. Peter Wenzel din R.D. Germană și sportivul bulgar Iordan Mitkov nu pot fi întrecuți. Cel puțin anul acesta. Primul a ridicat 335 kg la C.M. de la Moscova, iar al doilea 332 kg. La haltere încerci și sentimentul de a ști dinainte că nu poți fi primul. Vedeți dumneavoastră, barele acestea reci ne ajută, ne antrenează și în cunoașterea noastră.*

— Filozofie ?

— *Anul I, sper, din toamnă ! Mă pregătesc concomitent și pentru facultate. Antrenamente cu 20 de tone ridicate zilnic. În timpul liber, studii de estetică.*

— E mult ? E puțin ?

— *Pentru omul modern nu e mult. De altfel, să știți, halterofilul de astăzi nu mai e omul-forță din fața căruia au fugit spectatorii. Halterofilul modern, inteligent, cu fantezie, a depășit cu mult orice record realizat de către cei numai excepțional înzestrați fizic. A intervenit studiul, puterea de concentrare, antrenamentul metodic, yoga — dacă vreți.*

— Vorbim la general ?

— *Pot concretiza. De trei ani exersez Pranayama, adică un complex yoga pentru exerciții respiratorii. Complexul face parte, însă, din alte 100 de exerciții și procedee tehnice care, odată însușite, te ajută să ridici deasupra capului o halteră egală cu greutatea corpului — în cazul meu 75 kg — plus alte 100 kg. Nu e ușor, dar nici greu. Și, lucrul cel mai important, nu este nici limită. De aici și optimismul pentru viitoarea Olimpiadă...*

Vasile TOFAN

LOTO — PRONOSPORT INFORMEAZĂ

O NOUĂ TRAGERE LOTO 2, DUMINICĂ 8 FEBRUARIE 1976 !

Tragerile Loto 2 se bucură de un succes crescînd în rîndul participanților prin faptul că se desfășoară după o formulă simplă și avantajoasă, oferind numeroase mari cîștiguri în autoturisme și bani.

Se extrag în total 12 numere din 75, în 3 extrageri.

Cîștigurile minime sînt de 100 și 200 lei.

Se poate cîștiga cu 2 numere din 4 și cu 3 din 12 extrase.

Nu lăsați în ultima zi procurarea biletelor.

CÎȘTIGURILE CONCURSULUI PRONOSPORT DIN 1 FEBRUARIE 1976

CATEGORIA I : (13 rezultate) : 2 variante 50% a 12.989 lei și 32 variante 10% a 2.598 lei.

CATEGORIA a II-a : (12 rezultate) : 111,20 variante a 1.177 lei.

CATEGORIA a III-a : (11 rezultate) 1.042,95 a 188 lei.

NUMERELE EXTRASE LA TRAGEREA PRONOEXPRES DIN 4 FEBRUARIE 1976

FOND GENERAL DE CÎȘTIGURI : 1.764.136 lei, din care 843.215 lei report.

EXTRAGEREA I : 26 25 13 18 35 27.

EXTRAGEREA a II-a : 6 9 4 32 42.

Plata cîștigurilor se va face în Capitală, începînd din 12 februarie pînă la 5 aprilie, în țară aproximativ din 16 februarie pînă la 5 aprilie 1976 inclusiv, iar prin mandate poștale aproximativ din 16 februarie 1976.

CÎȘTIGURILE TRAGERII LOTO 2 DIN 25 IANUARIE 1976

Categoria 1 : 1 variantă 100% a 39.602 lei și 5 variante 25% a 9.900 lei ; **cat. 2 :** 9,00 variante a 9.901 lei ; **cat. 3 :** 16,75 a 5.320 lei ; **cat. 4 :** 121,00 a 736 lei ; **cat. 5 :** 359,00 a 200 lei ; **cat. 6 :** 2.776,50 a 100 lei.

Cîștigul de 39.602 lei a fost obținut de GHEORGHE STAN din Tîrgoviște.

DIVIZIONARELE A ÎN PREAJMA NOULUI SEZON

FOTBAL

F. C. CONSTANȚA VIZEAZĂ UN LOC FRUNTAȘ

Fotbaliștii constănțeni în timpul unui antrenament la Posada. În prim plan, de la stînga la dreapta, Peniu, Antonescu *și* Sălceanu
Foto : S BAKCSY

F. C. Constanța este una dintre echipele care au luat startul în noul sezon mai devreme. De la 10 ianuarie — după efectuarea controlului medical — timp de o săptămînă constănțenii au organizat în localitate un turneu de sală, împărțindu-și efectivul în patru microformații, turneu la care au fost invitate și divizionarele C Portul și Electrica Constanța. Au fost jocuri de agrement, în care efortul s-a situat la cote minime. Aceste dispute, organizate în scopul reobișnuirii treptate cu efortul a organismului jucătorilor au urmărit, de fapt, o trecere de la starea de inactivitate spre viitoarele solicitări maximale.

De la 18 ianuarie, F. C. Constanța și-a deplasat întregul efectiv la Sinaia, stabilindu-se la „Cumpătul". Prima săptămînă de lucru, care de altfel s-a confundat cu etapa întîi, cuprinsă în documentele de planificare ale antrenorilor **Constantin Comăniță** și **Constantin Toma**, a fost folosită în vederea dezvoltării pregătirii fizice generale și a calităților de bază, cu precădere a forței și vitezei. S-a pus un deosebit accent pe capacitatea de efort aerobă, folosindu-se alergări pe distanțe variabile între 200 și 1600 m. Iar, ca o noutate, s-a experimentat dezvoltarea forței și vitezei prin mijloace de izometrie dublate de intervale și circuite, metodă care, după afirmațiile antrenorului Comăniță, a dat rezultate foarte bune.

După o săptămînă de lucru intens la Sinaia, fotbaliștii constănțeni și-au mutat sediul pregătirilor cu 12 km mai la vale, la Posada, localitate care le-a oferit condiții optime de antrenament, desăvîrșindu-și astfel planul de instruire la nivelul cerințelor și obiectivelor propuse. Aici, antrenamentele au căpătat un conținut specific fotbalului, folosindu-se, ca mijloace ajutătoare, elemente din atletism. Spre deosebire de aceeași perioadă a anului trecut, s-a mărit volumul și intensitatea, antrenamentele duble ale fiecărei zile arătîndu-i medicului **Nicolae Andreescu** indici fiziologici excelenți. **„De altfel,** ne spunea antrenorul principal **C. Comăniță, toți cei 21 de jucători pe care i-am avut la dispoziție, adică Ștefănescu, Stana, Ciurea** (revenit după satisfacerea stagiului militar), **Mustafa, Antonescu, Bălosu, Doboș, Nistor, Gătej, Constantinescu, M. Popescu, Hoffmeister, Corendea, I. Moldovan, Gache, Sălceanu, Negoescu, Lică, Mărculescu, Peniu și Turcu, au răspuns fără repros tuturor solicitărilor. A existat o dorință comună de autodepășire mai ales că, în turul campionatului, fiecare dintre ei era conștient de faptul că randamentul individual a fost atins numai în proporție de aproximativ 70 la sută. De exemplu, o trecere în revistă a „11"-lui de bază folosit pe parcursul celor 17 etape ale sezonului de toamnă ne arată că aproape toți jucătorii au avut prestații scăzute față de posibilitățile lor reale. Astfel, Ștefănescu a satisfăcut numai în proporție de 70%, Mustafa — 75, Antonescu — 95, Bălosu — 80, Gătej — 65, Hoffmeister — 65, Constantinescu — 70, Sălceanu — 65, Moldovan — 80, Negoescu — 70 (Peniu — 70) și Turcu — 70.**

Există resurse suficiente pentru îmbunătățirea substanțială a randamentului individual și colectiv. De altfel, toate sarcinile antrenamentelor au fost îndreptate spre ridicarea capacității de efort, a dobîndirii unui potențial fizic care să ne permită atingerea unei forme sportive maxime chiar din startul returului, formă care să poată fi menținută pe tot parcursul competiției. Ne propunem accelerarea desfășurării acțiunilor printr-un perfect echilibru între compartimente, în sensul participării unui număr cît mai mare de jucători la ambele momente ale jocului, cu atacuri supranumerice surprinzătoare și cu replieri rapide în apărare. Adeziunea totală la efort, din partea tuturor componenților lotului, schimbarea în bine a mentalității jucătorilor Mărculescu și Sălceanu, care au reprezentat exemple pozitive în pregătirea de la munte, toate la un loc ne îndreptățesc să credem că, în retur, F. C. Constanța va deveni o formație despre care, sperăm, se va vorbi frumos".

În completare, căpitanul și, în același timp, veteranul echipei de pe litoral, **Dumitru Antonescu**, a ținut să precizeze : **„Pînă la deschiderea sezonului oficial, „sita" îi va cerne pe cei care au mai tras pe ici, pe colo, chiulul. Va fi un fel de cursă de eliminare. Și ar mai fi ceva de spus. Prea ne-am complăcut în ultimele ediții să ne situăm pe poziții care nu ne-au făcut deloc cinste. De aceea, acum sîntem hotărîți să urcăm în clasament. O spunem cu toată convingerea : dorim să cîștigăm dreptul de participare la una din cupele europene".**

Gheorghe NERTEA

Pe teme de instruire

INDICAȚII IGNORATE

Au început, peste tot aproape, jocurile amicale. Pe terenuri acoperite cu zăpadă, gheață sau noroi, echipele noastre divizionare A — cele mai multe dintre ele de abia revenite acasă din localități montane — și-au făcut din nou apariția, susținînd meciuri în toată regula, cu adversari ambițioși, cu public. Ambianță, așadar, caracteristică unui moment de vîrf al pregătirii de iarnă, deși, să nu uităm, ne găsim încă, teoretic cel puțin, la cîteva zile ÎNAINTEA așa-zisei etape precompetiționale.

Au început, deci, jocurile amicale, mai bine zis s-a generalizat, ca mijloc de instruire, meciul de verificare odată cu cea dintîi zi a lunii februarie. Mai devreme, cu aproximativ o săptămînă, decît era prevăzut și recomandat de către F.R.F. prin Colegiul central al antrenorilor. Deși dacă vrem să respectăm întru totul adevărul, va trebui să spunem că au fost destule echipe care au susținut primele lor întreceri publice încă din jurul datei de 25 ianuarie. Adică după numai 10—12 zile de la reluarea pregătirilor, în condițiile în care jucătorii nu erau, în mod normal, în măsură a face față unui efort specific. Marea majoritate a cluburilor divizionare A (cu excepția doar a cîtorva — Sport Club Bacău, A.S.A., F.C.M. Reșița, Jiul și C.F.R.) s-au grăbit a trece la joc, probabil cu intenția de a forța intrarea în formă a jucătorilor, pentru a se putea prezenta cu un randament colectiv cît mai mare chiar de la primul contact competițional al sezonului de primăvară. **Cei care au procedat în acest fel au uitat, se pare, totuși din motive care trădează interese înguste de club, rostul real al instruirii în perioada de iarnă și anume acela de a crea un fundament solid de pregătire fizică, fundament care, bine întreținut în continuare, să fie capabil a asigura o capacitate de efort superioară pe parcursul întregului retur și chiar a anului calendaristic în totalitatea lui, nu numai pentru un număr limitat de etape.**

Pentru ca, într-adevăr, acest deziderat să se realizeze, F.R.F. a recomandat cluburilor divizionare aplicarea unei scheme de periodicizare a pregătirii de iarnă, cu trei etape : prima, pînă la 1 februarie, de pregătire fizică generală, accentul punîndu-se pe rezistența aerobă și forța statică ; a doua, de la 2 la 8 februarie, de pregătire fizică specifică și tehnico-tactică ; cea de-a treia, precompetițională, pînă la 28 februarie, în care să se lucreze în special, pentru omogenizarea formației de bază. S-a recomandat, de asemenea, ca jocul, reprezentînd un mijloc de verificare a potențialului colectiv și avînd caracter public — să nu fie programat mai înainte de jumătatea celei de-a doua etape.

Cum s-au conformat echipele unei astfel de indicații, am văzut.

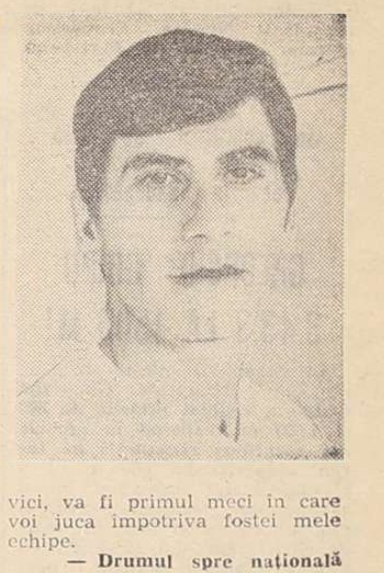
N-am văzut, în schimb, reacția Colegiului central al antrenorilor față de cei care au ignorat o asemenea indicație ; după cum n-am auzit, pînă acum, de vreo măsură în cazurile acelora care nu au respectat vacanța jucătorilor și au început pregătirile mai devreme.

Fiind vorba de lucruri care privesc o mai bună valorificare în perspectivă a potențialului nostru fotbalistic în ansamblul său, credem că este momentul a reaminti, cu acest prilej, una din principalele condiții și obligații în același timp, care trebuie să stea la temelia unei reale redresări pe planul performanței : DISCIPLINA !

Mihai IONESCU

Interviul nostru

BELDEANU : „VOI FORȚA SALTUL ÎN ECHIPA NAȚIONALĂ!"



— Aurel Beldeanu, aproape că n-ai jucat în ultimul sezon...

— Am absentat din 13 iulie pînă în penultima etapă a turului. Din cauza unui accident de mașină, datorat imprudenței mele. Oricum, timpul acesta de meditație, pe care singur mi l-am... creat, cred că a fost bun la ceva. Regretul de a nu juca mi-a amplificat toate ambițiile și vreau să cred că primăvara care vine va împlini marile mele promisiuni de pînă acum. La 25 de ani cred că am cîștigat și eu ceva în maturitate. Și sînt hotărît să joc, în retur, ca niciodată !

— Ceea ce înseamnă că, indirect, vrei să realizezi și un vis mai vechi, acela de a deveni titular în echipa națională.

— Categoric ! Cu un antrenor ca Ion Reinhardt ai mari șanse să ajungi în națională ! Face o pregătire cu noi...

— Aceeași pregătire serioasă a făcut-o, probabil, Ion Reinhardt și în sezoanele trecute...

— V-am spus, m-am mai maturizat și eu... Iar acum, cînd în fotbalul nostru începe, mi se pare, o etapă nouă, trebuie să forțez ca niciodată saltul definitiv în echipa națională. Pentru că, să fiu sincer, condiția de rezervă, azi în lotul A, peste noapte la tineret și invers m-a cam dezorientat. Acum, însă mă pregătesc cu un singur gînd : să-l „cîștig" pe Ștefan Covaci la prima noastră întîlnire.

— Ai și programat această întîlnire ?...

— Vreau să cred că va fi la apropiata convocare a selecționabililor sau la 29 februarie. Atunci, în Capitală, în meciul de „Cupă", noi, cei de la F.C.M. Reșița, vom juca cu Progresul București. De cînd am plecat din str. Dr. Staicovici, va fi primul meci în care voi juca împotriva fostei mele echipe.

— Drumul spre națională trece, însă, prin echipa de club !

— De acord ! Cunosc prea bine acest adevăr și mă voi strădui să mă remarc, în primul rînd, în cadrul formației mele de club, compusă din mulți jucători dotați și de perspectivă. F.C.M. Reșița nu-i **o** formație de locul 7. Asta trebuie să demonstreze în retur !

Mircea M. IONESCU

DIN TOATE SPORTURILE

ATLETISM DUMINICĂ dimineața, cu începere de la ora 10, se va desfășura pe stadionul Tineretului, în organizarea clubului Rapid, cea de-a 27-a ediție a „Cupei 16 Februarie" la cros. Sînt programate alergări de seniori, juniori I și II (masculin și feminin). ● **LA ROMAN** a avut loc ediția a doua a concursului de sală „Cupa Roman", care a adus la start peste 300 de atleți din Iași, Buzău, Călărași, Bacău, Pașcani și Roman. Cîteva rezultate : **seniori :** 60 m (f) : Adriana Surdu (Iași) 7.7 ; 60 m (b) : Gh. Bivolaru (Iași) 6,8 ; **juniori I :** 60 m (f) : Liliana Fulga (Buzău) 7,6, lungime : Cleopatra Farcaș (Iași) 5,24 m, 60 m (b) : V. Hăndrescu (Iași) 6,7 (!) **juniori II :** 50 m (f) Livia Spulber (Bacău) 6,6, 50 m(b) : C. Popa (Bacău) 6,2 ; 50 mg (b) : E. Mathe (Buzău) 7.1. Cele mai multe victorii au revenit atleților ieșeni. **(Mihai CHIRIAC — coresp.)** ● **CÎȘTIGĂTORII** probelor din cadrul „Cupei Dinamo" la cros desfășurată pe aleile parcului clubului bucureștean : seniori (6 000 m) : Gh. Motorca (Dinamo) 16 : 45,0. senioare (2 000 m) : Aneta Ioan (C. S. Pitești) 6 : 19,0 juniori I (4 000 m) : V. Dinu (Chimia Ploiești) 11 : 08,0. junioare I (1 500) m) : Corina Cătăliniuc (Metalul) 4 : 49,0, juniori II (2 000 m) M. Roșca (Dinamo) 6 : 23,0. junioare II (1 000 m) : Livia Murmaz (Dinamo) 2 : 55,0. **(Nicolae D. NICOLAE — coresp).**

BOX „CUPA DE IARNĂ" LA BÎRLAD. În organizarea Consiliului municipal al sindicatelor și a comisiei de specialitate de pe lîngă C.M.E.F.S. a avut loc zilele trecute prima ediție a competiției pugilistice dotată cu „Cupa de iarnă". La întrecere au fost prezenți boxeri din 5 județe ale țării, care au oferit numerosului public prezent în sala Casei de cultură a sindicatelor întreceri dîrze, atractive, aplaudate cu căldură. Dintre cele mai frumoase partide am reținut pe cele care au opus pe Gh. Ivaz (Bîrlad) — I. Dobrin (Focșani), M. Cheltuianu (Tulcea) — C. Buță (Bîrlad), C. Tivdă (Bîrlad) — D. Crenciuc (Botoșani), V. Lupu (Focșani) — O. Tilici (Bîrlad), C. Enache (Tulcea) — C. Dumitru (Bîrlad). Trofeul a revenit sportivilor de la Metalul Bîrlad (antrenor Petre Botez) cu 75 p. Pe locurile următoare — Unirea Focșani (52) și Delta Tulcea (50) **(E. SOLOMON — coresp.)**

BOB-SĂNIUȚE PE PISTA BETONATĂ DIN SINAIA se vor disputa în tot cursul lunii februarie competiții cu caracter republican. Astăzi, de pildă, au loc întrecerile de bob și săniuțe din cadrul **„Cupei Bucegi",** iar duminică cele din cadrul „**Cupei Voința".**

HOCHEI LA MIERCUREA CIUC au început partidele turneului divizionarelor B. Iată rezultatele din primele două zile : **seria I :** Metalul Rădăuți — Comerțul Tg. Secuiesc 5—4 (0—2, 3—1, 2—1), Avîntul Gheorghieni — Comerțul 21—3 ; **seria a II-a :** S.C.M. Ciuc (jun.) — C.S. Școlarul București 2—9, Șc. sp. M. Ciuc — Șc. sp. Gheorghieni 13—4, Școlarul — Șc. sp. Gheorghieni 16—2, Șc. sp. M. Ciuc — S.C.M. Ciuc 3—5 (1—2, 1—1, 1—2). **(V. PAȘCANU — coresp.)**

LUPTE PROGRAMUL FAZEI DE ZONĂ a campionatelor individuale ale seniorilor la stilul greco-romane a suferit o modificare. Zona planificată inițial pentru Suceava se va disputa, în aceeași perioadă (20—22 februarie), la Rădăuți.

SCRIMĂ ÎNTRECERILE pentru „Cupa Santelli" competiție tradițională pe echipe rezervată sabrerilor fruntași din Franța, Italia, Ungaria și România se va desfășura anul acesta la București, într-o singură zi : 15 februarie ● **TROFEUL MEMORIAL „MIHAI SAVU"** la spadă a fost programat pentru zilele de 20 și 21 martie ● **URMĂTOAREA ETAPĂ A DIVIZIEI A** (și prima din divizia secundă) a fost fixată astfel : 13—14 martie, Cluj-Napoca — spadă ; 27—28 martie, București — floretă băieți și fete ; 17—18 aprilie Brașov — sabie.

TENIS ÎN CADRUL ULTIMEI ȘEDINȚE a biroului F.R.T. a fost fixată componența loturilor naționale de juniori și junioare. **La băieți** (categ. 17—18 ani) : R. Opreanu, S. Zancu, Fl. Niță, A. Dîrzu, [illegible], T. Vlad, R. [illegible], S. Zaharia, E. [illegible] : categ. 15—18 ani : Fl. Segărceanu, S. Niculescu, D. Bucătaru, L. Révész, L. Bucur, A. Mîrza (antrenori : Gh. Boaghe și V. Serester). **La fete :** Mariana Socaciu, F. Jecu, Camelia Chiriac, Gabriela Dinu, Lunela Orășanu, Nadia Becherescu, Marilena Totoran, Gabriela Szöke, Cosmina Popescu (antrenori : **Eleonora Dumitrescu** și **E. Takács).**

ACTUALITĂȚI ● ACTUALITĂȚI ● ACTUALITĂȚI

● **FERENCVÁROS JOACĂ LA SATU MARE ȘI ORADEA.** Zilele trecute clubul sătmărean Olimpia a perfectat turneul formației **Ferencváros,** lidera de toamnă a campionatului maghiar, care dă numeroși internaționali primei reprezentative din țara vecină. Programul echipei budapestane este următorul : **duminică 8 februarie, cu începere de la ora 14, F.C. OLIMPIA — FERENCVÁROS,** pe **stadionul „Olimpia" ; miercuri 11 februarie, la Oradea, F. C. BIHOR — FERENCVÁROS.**

● **ARBITRUL C. DINULESCU ÎN BULGARIA.** Începînd de mîine și pînă duminică, inclusiv, se va desfășura la Sofia, în organizarea federației bulgare de specialitate, un curs de arbitri cu participarea mai multor „cavaleri ai fluierului" din diverse țări. La această importantă reuniune, fotbalul nostru va fi reprezentat de arbitrul **Constantin Dinulescu.**

● **MECI INTERNAȚIONAL LA BALȘ.** Echipa I.O.B. Balș din Divizia C a susținut un meci amical cu formația bulgară Vidin, în fața căreia a pierdut cu scorul de 0—6 (0—2). **(Leon MĂGUREANU,** coresp.).

● **HONVÉD SUSȚINE 4 JOCURI ÎN ȚARA NOASTRĂ.** În organizarea divizionarei B **Victoria Carei,** între 7 și 15 februarie va întreprinde un turneu de 4 jocuri în țara noastră cunoscuta formație **Honvéd Budapesta,** în prezent pe locul 4 în clasamentul primei divizii maghiare. Una dintre partide va avea loc la Carei, cu **Victoria,** urmînd ca celelalte trei adversare și datele de disputare a meciurilor să fie stabilite ulterior.

● **SÎMBĂTĂ, ÎN GIULEȘTI, RAPID — METALUL.** Revenind în București după pregătirile efectuate la munte, **Rapid** va întîlni sîmbătă 7 februarie, cu începere de la ora 15, pe stadionul Giulești, pe **Metalul** București. O săptămînă mai tîrziu, pe același stadion și de la aceeași oră, Rapid va întîlni echipa **Spartakus** Békescsaba, care activează în prima divizie a Ungariei.

● **UNIVERSITATEA CRAIOVA — VAGONUL CARACAL 9—0 (3—0).** Peste 2 000 de spectatori au urmărit acest meci amical disputat ieri pe stadionul Tineretului. Au marcat **Oblemenco** (2), **Cămătaru** (2), **Strîmbeanu** (2), **Marcu, Toma** și **Subțirelu** — autogol. Duminică, Universitatea va juca, tot pe stadionul Tineretului, cu formația bulgară din Divizia B **Vidin. (Șt. GURGUI,** coresp.)

● **C.F.R. CLUJ-NAPOCA — F.C. BRĂILA 1—2 (3—0).** Meci plăcut, cu faze dinamice. Au marcat : **Lupu** (2), **Adam, Tegean,** respectiv **Ologu** și **Ionescu. (Ioan CRISTEA,** coresp.)